



ZPRÁVY Z OBCE

Informace z veřejného zasedání Zastupitelstva obce Loděnice, konaného dne 27. 7. 2020

Zastupitelstvo obce Loděnice (dále jen „ZO“) bylo předem seznámeno se smlouvou o dílo na vypracování studie, projektové dokumentace, soupisu prací, inženýrskou činnost a výkon autorského dozoru projektanta k akci „Rozšíření a rekonstrukce MŠ v ulici Za GZ, obec Loděnice“.

Po obsáhlé diskusi ZO schválilo smlouvu se zhotovitelem Ing. arch. Július Kovács, podnikající fyzická osoba, se sídlem Gorkého 94/52, 602 00, Brno, IČ:06109047. Smluvní cena činí 1 880 000 Kč bez DPH, 2 274 800 Kč s DPH.

ZO vyslovilo souhlas s uzavřením dohody o provedení práce mezi obcí a členy redakční rady Loděnického zpravodaje paní Janou Tučkovou a panem Martinem Fatkou na dobu neurčitou. Výše odměny 2 000 Kč byla stanovena na zasedání zastupitelstva obce dne 24. 6. 2020, s účinností od 1. 7. 2020. Schválení ZO je nezbytné, jelikož tito dva členové redakční rady jsou zároveň i zastupiteli.

ZO schválilo uzavření Dodatku č. 1 k veřejnoprávní smlouvě o poskytnutí neinvestiční dotace spolku Art Time na rok 2020. Dodatek zohledňuje fakt, že spolku Art Time byla k 30. 6. 2020 vypovězena smlouva z pronájmu budovy KZ, a tudíž přidělená dotace na rok 2020 ve výši 300 000 Kč bude zkrácena na polovinu, tedy na 150 000 Kč.

ZO schválilo dodatek č. 2 ke smlouvě o dílo na akci „Zpevnění povrchů v ulici Tyršova a Palackého v obci Loděnice u Berouna, SO102 Tyršova, SO101 Palackého“. Cena za vícepráce na uložení chrániček pro budoucí vedení kabelů NN a prací a dodávek spojených se zjištěním špatného technického stavu dešťových svodů a jejich napojení na příslušný řad je vypočítána dle položkového výkazu výměr na částku 300 283,98 Kč bez DPH, 363 343,62 Kč s DPH.

Starosta obce, pan Václav Bauer, podal informace o některých probíhajících a připravovaných projektech.

I přes dříve provedená opatření proti vniknutí holubů do budovy zdravotního střediska stále přetrvává problém s jejich exkrementy před vchodem do budovy včetně zanesených okapů. Střecha byla vyčištěna, na střechu a okapy byly nainstalovány čtyři makety dravců a zábrany znemožňující holubům usednutí. Před budovou u hlavního vchodu byla položena netkaná textilie a zavezena šterčkem, aby zde neprorůstala tráva.

Rekonstrukce ulice Tyršova – stavba je dokončena, ale bude zde ještě vybudován zpomalovací retardér, který doplní svíslou dopravní značku, omezující rychlost na 30 km/hod..

Rekonstrukce chodníku Pražská-Žižkova – stavba převzata, čekáme na kolaudaci.

Rekonstrukce komunikace vedoucí z ulice Karlštejnská do Černidel a k bytovému domu č. 13 na Jánské – 3. 8. 2020 předáváme staveniště.

POZVÁNKY, UPOZORNĚNÍ

Pošta Loděnice od 1. 9. 2020 změna otevíracích hodin:

pondělí, středa
10 - 12; 13 - 18 hodin

úterý, čtvrtek, pátek
8 - 12; 13 - 16 hodin

Volby do zastupitelstev krajů se konají v pátek a v sobotu 2. a 3. října 2020.

Sledujte aktuální informace ke způsobu a možnostem volby v případě karantény, nebo jiného omezení.

Bleskový sběr papíru se koná 21. 9. - 30. 9. 2020.

UPOZORŇUJEME občany, že většina kontejnerů na tříděný odpad (plasty, papír) byla přemístěna ke sběrnému dvoru. Žádáme o jejich maximální využití. Nedělejme z náměstí skládku!

Uzávěrka příštího čísla
15. 9. 2020

ZPRÁVY Z OBCE

Kanalizace V Chaloupkách a Kanalizace a vodovod Havířská a Za potokem - MZE vypsaló dotační titul na odkanalizování a dostavbu vodovodů pro obce do 1 000 obyvatel.

Na minulém zasedání jsem informoval, že jsme zažádali o výjimku, která nám byla udělena. Podmínkou k podání žádosti je podepsaná smlouva se zhotovitelem. Pracujeme na zadávací dokumentaci, dle které je třeba schválit vypsání výběrového řízení.

Oprava nezpevněného pruhu Plzeňská – je zpracována PD (projektová dokumentace), probíhají jednání na DOSS (dotčených orgánech státní správy).

Nový chodník Pražská - "Pod Lanovkou" - PD je před dokončením. U projektu je složitější průběh ohledně předjednání s DOSS (zastávka, přechody s ostrůvky, odvodnění atd). V současné době zajišťujeme podpisy všech přímých účastníků stavby.



Na Jánské už se pracuje

Nový chodník Pražská – od mostu k č.p.49 – máme stavební povolení.

Nový chodník Pražská – strana "U domků" – je zpracována PD, od minulého zasedání jsme nikam nepokročili.

Nový chodník Karlštejská – část "Na Krétě" - je zpracována PD, čekáme na stavební povolení.

Křižovatka Pražská Žižkova - dopravní značení je zrealizováno.

Oprava podlahy jeviště velkého sálu KZ - 3. 8. 2020 budou započaty práce na výměně podlahy.

Parkoviště u hřiště na Jánské - po rozhovoru s Úřadem pro zastupování státu ve věcech majetkových máme komisi

schválen bezúplatný převod pozemků na fotbalovém hřišti v rozloze 5871m². Pozemek 1813 m² na parkoviště již máme také schválený. Bohužel zatím není určena cena.

Rekonstrukce budovy OÚ - pracujeme na zadávací dokumentaci, dle které bude vypsáno výběrové řízení na projektanta.

Rekonstrukce bezejmenné ulice - projektuje se.

Starosta obce dále informoval o situaci sklepů pod OÚ, které jsou plně navlhle suti a musí se odčerpávat voda, vlhkost sklepa ničí celou budovu, suť bude odvezena a prostory sklepa řádně odvětrávány, aby se zabránilo v budoucnu nákladnější rekonstrukci a nadbytečné izolaci.

Zastupitel Martin Bok informoval o jednání o **případné koupi „ostrova“** – p. Bezděka trvá na 16 milionech (nyní už bez možnosti splátek).

Zastupitelka Alena Heinrichová – informovala o **situaci na nádraží**. To bylo před pár týdny, bez jakéhokoli včasného informování od ČD, obestavěno lešením, rekonstrukce má být dokončena za cca 6 týdnů až 2 měsíce. ČD chtějí nádraží rekonstruovat v původním duchu budovy tak, jako vypadala v **Ostře sledovaných vlacích**. Nyní informujeme na webu a v denících o **dočasném uzavření Musea**.

Diskusi ohledně návrhu na zvelebení prostoru a zřízení klidové zóny v horní části náměstí uzavřel starosta s tím, že bude provedena poptávka na projektanta s cílem zvelebení prostoru.

Informace z Rady obce Loděnice konané dne 5. 8. 2020

Byl projednán záměr zřídit **klidovou zónu** na náměstí za MŠ. RO se shodla na tom, že nejdříve je nutné nechat zpracovat projektovou dokumentaci odborníkem na dopravní stavby.

Dále projednávala **zřízení bezpečnostní komise**. Z diskuse vyplynulo, že bezpečnostní komise bude pětičlenná.

RO se shodla, že na funkci manažer prevence kriminality přijme pana Martina Stolína na DPP za 4 000,- Kč měsíčně a zároveň ho jmenuje předsedou bezpečnostní komise.

RO byla podána informace o podání žádosti o **bezúplatný převod pozemku 851/6 v k.ú. Loděnice u Berouna**. Zmiňovaný pozemek se nachází poblíž sběrného dvora a byl by využit na přemístění kontejnerů na tříděný odpad z náměstí. Místostarostka již žádost podala.

RO schválila záměr projednat na veřejném zasedání **změnu územního plánu, týkající se pozemků par. č. 774/11, 775/1 a 775/13, jejichž vlastníci**

ZPRÁVY Z OBCE

požadují změnu plochy „trvalý travní porost-zemědělský půdní fond, ostatní plocha-neplodná půda“ na „pozemky určené k výstavbě rodinných a bytových domů“.

RO byla informována o záměru vybudování skladovacích a servisních objektů v k.ú. Chrustenice.



Tribuna na Jánské už dosluhuje

Byla projednána žádost o vyjádření k projektové dokumentaci DUR a žádost o připojení na ČOV-Rota Group

(hala DC1) **Žádost o připojení k ČOV Loděnice je nutné projednat se zastupiteli.** Ze studie, kterou si obec nechala zpracovat, vyplývá, že kapacita ČOV není na připojení průmyslových staveb projektována. Totéž se týká plánovaných projektů výstavby bytových domů. ČOV Loděnice byla vybudována pro stávající nemovitosti, pro které je nutné zachovat rezervu, neboť všichni se do dnešního dne nepřipojili. Těž je nutné počítat s plánovaným odkanalizováním ulic V Chaloupkách, Havířská a Za Potokem.

Firma Rota Group je připravena i na variantu vybudovat velkokapacitní jímky a vyvážet je do některé čistírny odpadních vod, která tuto službu umožňuje. ČOV Loděnice tuto službu neumožňuje.

RO byla informována o zpracovávání nové projektové dokumentace – **ul. Šeříková**. Dokumentace se provádí včetně odkanalizování.

RO schválila zpracování zadávací dokumentace na akci „**Odvhlčení prostoru pod jevištěm v KZ**“. Po vypracování bude do programu veřejného zasedání zařazen bod k projednání vypsání výběrového řízení na tuto akci.

Na základě zápisů z uvedených zasedání RO a veřejného zasedání ZO Loděnice sestavila: Bohuslava Vohradská
Pozn.: Veškeré zápisy ze zasedání RO a ZO jsou v plném znění dostupné na webových stránkách obce.

ŽIVOTNÍ JUBILEA

Také v září gratulujeme všem oslavencům a zejména těm, kteří slaví kulaté či půlkulaté narozeniny - blahopřejeme tedy k významnému jubileu paní **Růženě Vaisové** a paní **Heleně Svobodové** a stejně tak panu **Květoslavu Zíkovi**. Věříme, že se k nám připojí i další gratulanti a že se společně v říjnu setkáme v KZ.



Setkání seniorů 2020

Jak již bylo avizováno v minulém Zpravodaji, nový termín setkání oslavenců roku 2020 byl posunut na **neděli 25. října ve 14:00 v Kulturním zařízení**. Připravovaná výstava k výročí 120 let Městyse Loděnice z tohoto důvodu bude ukončena již v sobotu.

Sice to teď vypadá, že jubilantská oslava bude muset být s rouškami, ale dobrou náladu nám to snad nevezme a všichni si setkání užijeme.

Těšíme se.

Jana Tučková
za celý přípravný výbor a loděnické zastupitele

Poděkování

Vážený spoluobčané,

ve Zpravodaji březen 2020 jsem vás jménem pracovní skupiny, která pracuje na revizi jednoho z nejdůležitějších obecních dokumentů, tzv. **Programu rozvoje obce**, požádal o vyplnění dotazníku. Dotazníkové šetření probíhalo v období od 1. 3. 2020 do 5. 7. 2020. Vám všem, kteří jste dotazník vyplnili, velmi děkujeme.

Podrobné výsledky našeho šetření najdete na webových stránkách obce v sekci Strategie rozvoje obce, přímý odkaz: https://www.lodenice.cz/assets/File.ashx?id_org=8632&id_dokumenty=7907.

Výsledná zjištění nyní zapracováváme do návrhu Plánu rozvoje obce pro roky 2021 až 2031. V případě, že byste měli zájem o tištěný dokument s výsledky, kontaktujte mne na **adrese martin.bok@3ok.cz nebo na telefonu +420 602 621 540**.

Za pracovní skupinu PRO 2021 ve složení Alena Heinrichová, Martin Bok, Tereza Veverková, Erna Šimrová

Martin Bok zastupitel

Derniéra Brouka v hlavě

Náš divadelní soubor L.O.Ď. pilně pracuje na nastudování nové divadelní hry. Proto je potřeba důstojně se rozloučit s tou úspěšnou předcházející. Chceme ji naposledy sehrát na naší domovské scéně ve Společenském klubu v Loděnici. Naše derniéra Brouka v hlavě od francouzského dramatika G. Feydeaua je naplánována na sobotu 19. září 2020 od 18:00 hodin. Doufejme, že nám to nic nepřekazí, jako se nám to stalo na jaře s některými představeními, které jsme měli hrát v jiných městech a vesnicích.

Náhradní představení na Plzeňce v Berouně se bude konat ve středu 16. září 2020 od 19:00 hodin. Vstupenky zakoupené na představení, které mělo proběhnout v březnu, jsou nadále v platnosti.

Těšíme se na vás, milí diváci.

Za L.O.Ď. Eva Veverková

První ze série Setkání rodů 19. 9. 2020 v Klubu

V historii každé obce existuje vždy několik zásadních bodů, které její historii vytváří. Jedním z nich jsou osobnosti a to, co se po nich dochovalo.

Do minulosti naší obce se zapsalo několik významných rodů – jmenujme namátkou například: Solvay, Sobotka, Kleinberg a Cí/v/fka. Skupinka nadšenců (které znáte pod pseudonymy „Loděnice a její cesta historií“ nebo „Loděnická vlastivěda“ a také paní Dr. Konečná, co by rodopiska) se zahlubala do minulosti rodiny Cífků a jejího vlivu na obecní historii a obec samou a pozvala žijící potomky tohoto rodu až na parkety velkého sálu v Klubu, a to 19. 9. 2020 v 9 hod.

A srdečně zveme i vás, které historie naší obce zajímá. Půjde o setkání minulosti a přítomnosti. A, mimo jiné, se dozvíme, co uvádí kroniky jinak, než se dočteme v úředních dokumentech.

Akce je podporována Obecním úřadem a vstupné je dobrovolné.



**NÁVRATY
RODŮ
CÍFKOVI**

19. 9. 2020 - 9:00
Velký sál kulturního klubu v Loděnici

Klub volného času a Loděnická vlastivěda
vás zvou na besedu o historii rodu Cífků.

O historii Cífkovy vily / Tereza Fatková
Genealogie rodu / MUDr. Šárka Konečná

Navštíví nás vzácní hosté - potomci rodu Cífků

Klub volného času pořádá 12. 9. 2020 – Autobusový výlet: Od zámku k zámku.

Obec Loděnice si, prostřednictvím svého Klubu volného času, dovoluje pozvat občany na romanticko-poznávací výlet „Od zámku k zámku“. V této coronavirově složité době není jednoduché vybrat vhodnou oblast pro exkurzi, ale podařilo se a přitom zůstaneme téměř doma.

Vyrazíme ráno 12. 9. 2020 v 8.30 hod od Klubu, navštívíme město **Liteň, velkostatek Všeradice a hrad Nižbor**. Všude máme přísliben místní doprovod s vyprávěním o historii a zajímavostech místa. Když nám okolnosti dovolí, dozvíme se také něco o záměčku Dřevíč z úst jeho majitele.

Jízdné bude 50,- Kč na účastníka a návrat okolo 17 hodiny.

Alena Heinrichová

ŠKOLA

Organizace školního roku 2020/2021 v ZŠ, SŠ, ZUŠ a konzervatořích

Č.j.: MSMT- 4849/2019-2
Dne 20. února 2019

Období školního vyučování ve školním roce 2020/2021 začne ve všech základních školách, středních školách, základních uměleckých školách a konzervatořích v **úterý 1. září 2020**.

Vyučování bude v prvním pololetí ukončeno **ve čtvrtek 28. ledna 2021**. Období školního vyučování ve druhém pololetí bude ukončeno **ve středu 30. června 2021**.

Podzimní prázdniny stanovuje MŠMT **na čtvrtek 29. října a pátek 30. října 2020**. Vánoční prázdniny budou zahájeny **ve středu 23. prosince 2020** a skončí **v neděli 3. ledna 2021**.

Vyučování začne **v pondělí 4. ledna 2021**. Jednodenní pololetní prázdniny připadnou **na pátek 29. ledna 2021**.

Jarní prázdniny v délce jednoho týdne jsou podle sídla školy stanoveny takto:

TERMÍN	OKRES NEBO OBLAST HLAVNÍHO MĚSTA
1. 2. - 7. 2. 2021	Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál
8. 2. - 14. 2. 2021	Mladá Boleslav, Příbram, Tábor, Prácheň, Strakonice, Ústí nad Labem, Chomutov, Most, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Olomouc, Šumperk, Opava, Jeseník
15. 2. - 21. 2. 2021	Benešov, Beroun, Rokycany, České Budějovice, Český Krumlov, Klatovy, Trutnov, Pardubice, Chrudim, Svitavy, Ústí nad Orlicí, Ostrava-město, Prostějov
22. 2. - 28. 2. 2021	Praha 1 až 5, Blansko, Brno-město, Brno-venkov, Břeclav, Hodonín, Vyškov, Znojmo, Domažlice, Tachov, Louny, Karviná
1. 3. - 7. 3. 2021	Praha 6 až 10, Cheb, Karlovy Vary, Sokolov, Nymburk, Jindřichův Hradec, Litoměřice, Děčín, Přerov, Frýdek-Místek
8. 3. - 14. 3. 2021	Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín, Zlín, Praha-východ, Praha-západ, Mělník, Rakovník, Plzeň-město, Plzeň-sever, Plzeň-jih, Hradec Králové, Teplice, Nový Jičín

Velikonoční prázdniny připadnou **na čtvrtek 1. dubna 2021** (pátek 2. dubna 2021 je tzv. ostatním svátkem podle zákona č. 245/2000 Sb., o státních svátcích, o ostatních svátcích, o významných dnech a o dnech pracovního klidu, ve znění pozdějších předpisů).

Hlavní prázdniny budou trvat **od čtvrtka 1. července 2021 do úterý 31. srpna 2021**. Období školního vyučování ve školním roce 2021/2022 začne **ve středu 1. září 2021**.

Ing. Robert Plaga, Ph.D. v. r.
ministr školství, mládeže a tělovýchovy

Sportovní aktivity v Loděnici - projekt CVITCH

Jiří Prokop, Dominika Girethová a Tomáš Skoupý. To jsou jména tří nadšenců do sportu, kteří se rozhodli všechny své aktivity a nápady schovat pod jeden název a značku. Vznikl projekt **CVITCH**, který má sdružovat co nejvíce sportovních odvětví s jedním cílem, být v životě aktivní a zdraví.

Tomáš Skoupý se sportu věnuje soustavně. Učí tělesnou výchovu na Gymnáziu Joachima Barranda v Berouně a studuje FTVS UK v Praze. Věnuje se basketbalu a sportovním kurzům, především lyžařským.

Jiřího Prokopa provází celý život fotbal a momentálně dohlíží na trénování mládeže v klubu ABC Braník, učí tělesnou výchovu na Základní škole v Loděnici a studuje na VŠTVS Palestra v Praze.

Dominika Girethová vystudovala taneční konzervatoř TCP Praha. Živí se jako profesionální muzikálová tanečnice v Praze a Plzni, fitness trenérka a výživová poradkyně ve Sport centru Eden v Berouně. Práci s dětmi se věnuje již 7 let.

Jejich společným cílem je naučit lidi přemýšlet o sportu jako o zdraví prospěšné aktivitě, vzdělávat děti i dospělé v oblasti správného pohybu a funkční výživy, a také si užít spoustu zábavy při pořádání různých sportovních akcí.

Sportovní příměstský tábor

V srpnu proběhl v ZŠ Loděnice sportovní příměstský tábor pro děti pod projektem **CVITCH**. Děti si vyzkoušely jak klasické sportovní hry jako basketbal, fotbal, florbal, badminton, tak i různé disciplíny z atletiky. Specialitou byl target sprint, orientační běh, brännball, nebo i tee-ball. **Děkujeme ZŠ Loděnice za prostory, výbornou stravu pro děti a rodičům za důvěru.**

Sportovní den pro děti

V září, konkrétně 13. 9. 2020, pro Vás chystáme sportovní den pro děti opět v prostorách ZŠ Loděnice. Těšit se můžete na různé sportovní disciplíny, dobré jídlo i pití, zábavu jak pro rodiče tak děti.

Budeme moc rádi, když náš projekt podpoříte a užijete si s námi hezký den.

Tým CVITCH



Tábor si všichni moc uživali

CVITCH



13. ZÁŘÍ 2020

AREÁL ZŠ LODĚNICE

9:00 - 18:00

PRODĚTI OD 6 DO 15 LET

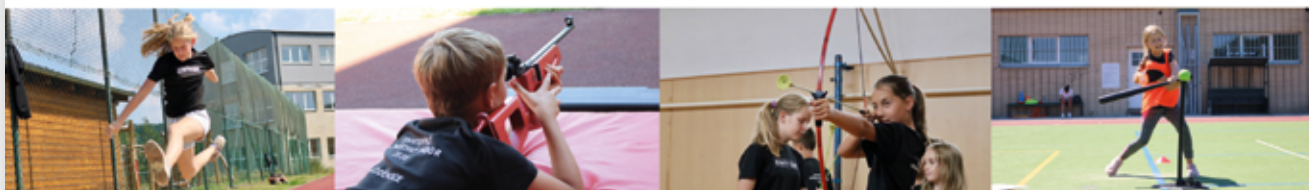
VSTUP ZDARMA

STARTOVNÉ: 300,- Kč

**DEN PLNÝ HER, SOUTĚŽÍ, NETRADIČNÍCH
SPORTOVNÍCH DISCIPLÍN A OCENĚNÍ**

OBČERSTVENÍ Z GRILU

PŘIHLÁŠENÍ A VÍCE INFORMACÍ NA INFO.CVITCH@GMAIL.COM



CVITCH.CZ

POZVÁNKY

KDY	KDE	V KOLIK	ORGANIZÁTOR	CO
září				
9/12/2020	Líteň, Všeradice, Nížbor	8:30 od Klubu	Loděnická vlastivěda	Od zámku k zámku
9/13/2020	Areál základní školy	9:00 - 18:00	Cvitch	Sportovní den
9/19/2020	Kulturní zařízení	9:00	Klub volného času a Loděnická vlastivěda	Návrat rodu Cífků
9/19/2020	Kulturní zařízení	18:00	LO.Ď.	Daniéra divadelního představení Brouk v hlavě
9/26/2020	Kulturní zařízení	19:00	Ton Production, Presl band, Year of Pluto	Loděnické Rockování
9/30/2020	Základní škola	průběžně	Základní škola	Bleskový sběr papíru *
říjen				
10/16/2020	Kulturní zařízení	18:00	Loděnice a její cesta historií	Výstava k výročí 120 let Městysu Loděnice - vernisáž. **
10/25/2020	Kulturní zařízení	14:00	Obec	Setkání seniorů
PRAVIDELNÉ AKCE				
Každé úterý	Kulturní zařízení	16:00	Klub volného času	Pravidelné setkání
Každé úterý	Kulturní zařízení	17:30	Klub volného času	Kondiční cvičení pro seniory

* Papír možno přivážet od 21. 9. 2020 - odvoz 30. 9. 2020 ráno

** Výstava potrvá do 24. 10. 2020



SPOLEK L. ODĚNICKÝCH O. CHOTNÝCH D. IVADELNÍKŮ
www.divadlolodnice.cz

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA KOMEDII GEORGESE FEYDEAUA

BROUK V HLAVĚ

DIVADELNÍ KLUB LODĚNICE

sobota 19. 09. 2020 od 18:00 hodin

DERNIÉRA

Bouton, hotelový sluha ONDŘEJ SCHICKER

Viktor Emanuel Champsboisy, ředitel pojišťovny ONDŘEJ SCHICKER

Marcela Champsboisy, jeho žena DANA JARUŠKOVÁ

Kamil Champsboisy, jeho bratranec LADISLAV ŠTULC

Romain Tournel, jeho přítel a spolupracovník VLADIMÍR HLÁVKA

Carlos Homenides de Histangua, Klient pojišťovny JOHN SABOU

Luiza Homenides de Histangua, jeho žena MARTINA DVOŘÁKOVÁ

dr. Finache, vrchní lékař pojišťovny JOSEF HANZAL

Štěpán, majordomus u Champsboisy ROBERT POPP

Yveta, jeho žena, hospodyně u Champsboisy LENKA IVÁNOVÁ

Augustin Ferrailon, majitel hotelu KAREL ŠTULC

Olympie, jeho žena EVA VEVERKOVÁ

Evženie, uklízečka v hotelu ALENA ZUSKOVÁ

Baptistin, revmatik v hotelu JIŘÍ ŠTULC ST.

Domina, zázkaznice v hotelu NATALIE POSTLEROVÁ

„Dámy v hotelu“ DANA ŠTULCOVÁ

..... MARIKA POSTLEROVÁ

Pomocník v hotelu LUKÁŠ BRYCH

Návštěvník hotelu DAVID SAHULA

..... JAN HORÁK

Text sledují ALENA ZUSKOVÁ, DANA ŠTULCOVÁ, HELENA ZÚZOVÁ

Světla a zvuk MARTIN MÍŠEK, DAVID SAHULA

Scéna, úprava hry a režie JARKA DUŠILOVÁ

Za laskavou pomoc při výrobě kostýmů a scény děkujeme firmám **TEXTILMANIE** Beroun, **PINA** a **PREVA** Hýskov

Sponzorem představení jsou




Co je nového v GZ?

Protože se v rámci exkurze pořádané Loděnickou vlastivědou řada loděnických občanů a bývalých zaměstnanců mohla do GZ Media podívat, zjišťovala jsem, co se od podzimu 2019, kdy se exkurze konala, změnilo a jak tento největší loděnický podnik nedávná koronavirová krize poznamenala.

Zatímco lidé se proti virům mohou více či méně účinně chránit, v průmyslu a podnikání je to o hodně jiné. Řada živností musela pozastavit činnost, některé ji silně omezily, ale mnoho podnikatelů a firem také zkrachovalo, nebo muselo přistoupit k propouštění zaměstnanců. **O to více je příjemné zjištění, že náš výrobce gramofonových desek byl v tomhle směru výjimkou.** I když se Gramofonka také musela přizpůsobit nové situaci, protože její odbyt poklesl kvůli zavřeným obchodům a ztíženému vývozu do zahraničí, měla koronavirová doba i svá pozitiva. Zaměstnanci se naučili pracovat na dálku z domova a ještě přitom zvládat provoz domácnosti a často také výuku dětí školou povinných. I za těchto okolností společnost GZ Media pokračovala v investicích a rozšiřování výroby ve svých dvou pobočkách na severoamerickém kontinentu, v americkém Memphisu a kanadském Burlingtonu.

Místo obvyklých pracovních cest přišla na řadu **inovativní řešení** například v podobě kombinace počítačové aplikace ZOOM (kterou v době nouzového stavu začali používat i na školách) a chytrých brýlí, jež umí velmi kvalitně natáčet cokoli, na co se člověk dívá, a stejně kvalitně to online zobrazit jinému člověku se stejnými brýlemi, případně na monitoru počítače. Funguje to ale i naopak - tyto brýle umí stejně dobře zobrazit obrázek, video či instrukce od někoho jiného. Ovládají se přitom buď dotykovou plochou, nebo hlasem, takže umožní, stejně jako při lékařských operacích na dálku, práci pod vedením zkušených techniků i bez jejich fyzické přítomnosti.

Takto například probíhala úspěšná **instalace nových lisů v Kanadě**, přestože původně byla plánována běžným způsobem. Stejně úspěšná byla také **inovace v Hudební kontrole** - desky a hudební vzorky se tu nově čistí stlačeným ionizovaným vzduchem a přepravují se v takzvaném kartonplastu, který dokáže udržet desky bez statického napětí - obojí je v balení a akustické kontrole unikátem a desky jsou tak dokonale čisté.

Od podzimu se pokročilo také v **zavádění výrobního informačního systému**, který bude pracovat s čárovými kódy a umožní významné zpřehlednění výroby a okamžitou dostupnost výkresů a dokumentace k zakázkám. Zvládne také automatické počítání vyrobených kusů nebo zaznamenaná problémy při výrobě a pomůže s vyhodnocením jejich řešení. Zatím se připravuje pro vybrané stroje v úseku tiskárny a lisovny, ale pokud se osvědčí, určitě se rozšíří i na další oddělení. Také proto, že dostupnost elektronické dokumentace výrazně omezí potřebu používat tištěné podklady k zakázkám, což bude velkým přínosem pro úsporu papíru a ekologii výroby.

Na ekologii se totiž i tady klade velký důraz a přispěje k ní i elektronické zpracování zakázek a tiskových dat. V současné době v GZ takto čistě elektronicky odbavují 16 zákazníků a počítá se s tím, že další budou přibývat.



Ale ani to ještě není všechno. **GZ Media se snaží o další kroky k tomu, aby se stala zeleným podnikem a zlepšovala ekologii výroby.** Proto vyzvala své zaměstnance, aby sami přicházeli s nápady, jak ještě snížit dopady činnosti firmy na životní prostředí. Tak se možná i my všichni loděničtí můžeme těšit, že se třeba některé vybrané nápady uskuteční a přinese to užitek nám všem.

Jana Tučková

Ještě koronavir...

Statistiky na nás útočí ze všech stran a informací je tolik, že je občas těžké, co si z nich vybrat a čím se řídit. Každou chvíli se objeví nějaká zpráva o tom, které skupiny lidí jsou více ohroženy, jaké orgány virus nejvíce napadá, jak se to na těle projevuje a vzápětí přijde jiná zpráva od jiné skupiny vědců a vše vypadá zase úplně jinak, protože virus mutuje a jeho projevy se mění.

Tak co s tím?

Určitě je důležité se zaměřit na imunitu a co nejvíce ji povzbudit – že má být strava pestrá a obsahovat co nejvíce čerstvé zeleniny a ovoce, to ví už určitě každý (byť ne každý se tím řídí, že?). Umělé vitamíny jsou možná krátkodobě prospěšné jako doplněk po nějaké nemoci, ale zelenina a ovoce obsahují nejen vitamíny, ale také různé minerály a stopové prvky a nejrůznější studie již dokázaly, že právě v této kombinaci jsou nejučinnější. Je dobré vědět, že vitamín C se varem ničí, ale například vitamín A potřebuje k uvolnění teplo a tuk, proto kupříkladu mrkev je mnohem prospěšnější dušená či vařená.

O důležitosti pohybu pro celkové zdraví organismu se také již napsalo hodně – již Hippokrates, nejslavnější lékař starověku nazývaný otcem medicíny, říkával, že „**člověk má stále u sebe dva největší doktory – levou a pravou nohu**“. Vůbec není potřeba se snažit podávat špičkové sportovní výkony, léčivá je totiž i samotná chůze.

Jak **významný je spánek** pro imunitu a duševní pohodu, o tom se již tolik nemluví. Ale lékaři spánku začínají přikládat stále větší význam a vydatný odpočinek (nejen při nemoci) dokáže opravdové zázraky. A je snad na místě si v dnešní trochu uspěchané době připomenout moudrost našich předků, kteří říkali, že „hodina spánku před půlnocí je jako dvě hodiny spánku po půlnoci“ a určitě tím nemysleli spánek s mobilním telefonem vedle polštáře nebo s rozsvícenou obrazovkou počítače.

Na imunitu však významně působí ještě jeden faktor, který můžeme sami ovlivnit – **naše nálada, pozitivní naladění a víra v budoucnost i v sebe sama**. Spokojení lidé jsou i podle statistik méně nemocní, než lidé, kteří se užírají strachem, vztekem nebo nenávistí. Už staří Číňané říkali, že emoce vyvolávají nemoci. A proto by, podle nich, nad hádkou nemělo zapadnout slunce, tedy, že by se lidé po nějaké rozepři měli ještě ten den usmířit, aby si tělo mohlo od negativních emocí odpočinout a všechny vnitřní orgány a hádkou rozbouřené hormony mohly znovu správně pracovat a posilovat imunitu.

Stejně škodlivý efekt, jako **neuzavřená hádka**, má na organismus také **strach nebo úzkost nebo dlouhodobá deprese**. I zde již vědci prokázali, že tento druh emocí negativně ovlivňuje stav imunity, oslabuje organismus a je příčinou mnoha nemocí. S depresí si člověk většinou sám nedokáže poradit a je lepší vyhledat pomoc psychologa. Také strach a úzkost se řeší obtížně, ale řešení existuje.

Když se server Novinky.cz nedávno zeptal renomovaného psychologa, Radkina Honzáka, na to, jak bojovat s vlastními úzkostmi vyplývajícími z obav z nákazy, ze ztráty příjmů, ze samoty a strachu o své blízké, odpověděl: „Bojovat s úzkostí se nedá, úzkost se nedá zaplašit. Úzkost se dá „vypnout“ tak, že se člověk zaměří na racionální problematiku. Nesmyslné a kontraproduktivní je chlácholení typu „neboj se“. Je potřeba zapnout přední mozkovou kůru, aby se energie překulila z emočního mozku sem. Dělat něco, co vyžaduje **myšlení, soustředění, plánování, ale i vzpomínání**. V návalech paniky čist, prakticky spočítat kolik je 48x19 a pak si vzpomenout na spolužáky z první třídy. Pomoci může i učit se básničky či zpívat. A vědět, že bude líp, když dám hlavu vzhůru a ramena od uší! Rozhodně se také vyplatí zavolat někomu a bavit se o příjemných věcech.“

A pokud někdo nemůže zajít „na pokec“ někam do společnosti a nemá dostupné přátele na telefonu, i tady existuje řešení – koronavirus inspiroval ke zřízení služby „**Dobrovolníci na telefonu**“ kam **kdokoli může zavolat, popovídat si a přijít přitom na jiné myšlenky**. Protože takové hezké popovídání nejen pomůže zvýšit imunitu, ale může dokonce prodlužovat život.

O tom se přesvědčili vědci zkoumající příčiny dlouhověkosti Tibeťanů – zjistili, že je sice pravda, že **žijí v čisté přírodě** a konzumují většinou přírodní, průmyslově nepracované a chemicky neošetřené, **zdravé potraviny**, ale to nejdůležitější je, že kdykoli mohou, prohodí pár slov se svými sousedy nebo lidmi, které ten den potkají, vypovídají se ze všech problémů, poradí si navzájem a je jim hezky na duši. Takže vidíte, že imunita se dá posilovat velmi jednoduše mnoha způsoby a ještě k tomu i příjemně.

Na závěr přidávám ještě citát, který se připisuje Dalajlámovi a lze aplikovat nejen na situaci s koronavirem:

Má-li problém řešení, nemá smysl dělat si starosti. Když řešení nemá, starosti nepomohou.

Jana Tučková

Rádi byste si s někým jen tak promluvili?
Je Vám smutno?

POPOVÍDÁNÍ S DOBROVOLNÍKEM

Volejte od pondělí do pátku našim dispečerům,
obratem se Vám ozve náš dobrovolník.

8:00–12:00 – tel.: 739 054 880

12:00–16:00 – tel.: 733 741 405

16:00–18:00 – tel.: 774 140 006



**DIECÉZNÍ CHARITA
ČESKÉ BUDĚJOVICE**

www.dobrovolnicicb.cz

Nejedná se o tísňovou linku!

Volající hradí pouze hovor dispečerovi dle standardního tarifu.
Maximální délka jednoho hovoru s dobrovolníkem je 30 minut.

Služba je dostupná od pondělí do pátku od 8 do 18 hodin.

Službu zajišťují pracovníci Charity a osvědčení dobrovolníci
Dobrovolnického centra Diecézní charity České Budějovice.

OBECNÍ ÚŘAD LODĚNICE		ou@lodenice.cz	Tel. č.
Starosta: Václav Bauer			311 671 691
Matrika + CZECH POINT: J. Bezrová, A. Kohoutová		po, st 8:00 - 17:00	311 672 577
Sekretariát: Hana Ubesová		po, st 8:00 - 17:00 út, čt 8:00 - 16:00	311 517 926
Účtárna		po 8:00 - 17:00 st 8:00 - 17:00	311 672 210
ZDRAVOTNICTVÍ		Ordinační hodiny/otevírací doba	Tel. č.
MUDr. Martin Ralbovský - praktický lékař lekar.lodenicegenecare.cz Karla Veberová - sestra sestra.lodenice@genecare.cz	po	7:00 - 14:00	Pro objednané 311 673 281
	út	7:00 - 13:00	
	st	7:00 - 16:00	721 092 719
	čt	7:00 - 10:00	
	pá	7:00 - 12:00	
MUDr. Simona Tesařová - zubní lékař		po, st 9:00 - 16:00 út 9:00 - 13:00 čt 9:00 - 16:30 pá 9:00 - 13:00	311 672 253
MUDr. Lenka Jačková lékař pro děti a dorost	Ambulance:	po, út, čt, pá 7:30 - 10:00, st 10:00 - 12:00	311 672 246
	Kotroly:	po, út, čt, pá 10:00 - 11:00	
	Prevence:	po, út, čt 11:00 - 13:00 (pá do 12:00) st 12:00 - 17:00	
MUDr. Tereza Paclová - praktický lékař Hluboká cesta 137, Loděnice		po, čt, pá 8:00 - 12:30, út 7:00 - 13:00 st 12:30 - 18:00	702 038 949
Lékárna		po, út, čt, pá 7:30 - 12:30, 13:00 - 15:00 st 10:00 - 12:30, 13:00 - 17:00	311 671 063
OSTATNÍ		Otevírací doba	Tel. č.
Pošta		po, st 10:00 - 12:00, 13:00 - 18:00 út, čt, pá 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00	954 226 712
Sběrný dvůr		po 14:00 - 16:00 so 8:00 - 12:00 st 14:00 - 18:00 (1.4 - 31.10) 12:00 - 16:00 (1.11. - 31.3)	739 004 380
Obecní knihovna		po 9:00 - 12:00 14:00 - 17:30 čt 14:00 - 17:30	313 129 486
Základní škola - 311 672 114		Jídelna ZŠ - 311 672 252	Mateřská škola - 311 672 234
POHOTOVNOSTNÍ A HAVARIJNÍ SLUŽBY DODAVATELŮ ELEKTRICKÉ ENERGIE, PLYNU A VODY			
Pohotovostní služba elektrorozvodných závodů		800 850 860	
Pohotovostní služba vodáren, VaK Beroun		606 666 990, 800 100 663	
Pohotovostní služba plynáren		1239	
Hasiči HZS Kladno - 950 870 011, 950 870 444, HZS BEROUN - 950 841 011, HZS HOŘOVICE - 950 842 011			
OSTATNÍ KONTAKTY A INZERCE			
GZ Media, a. s.		tel. 311 673 111 e-mail: info@gzmedia.com	web: www.gzmedia.cz/kontakty
Bohoslužby římskokatolické církve v kostele sv. Václava v Loděnici, (Josef Malík) ne 9:30 st, pá 17:00			
PRONÁJEM KULTURNÍHO ZAŘÍZENÍ			
Zuzana Víchová 725 924 116	Velký sál kapacita 100 - 150 osob		Přísálí kapacita 30 - 40 osob
	230 Kč/h komerční účel 115Kč/h nekomerční účel	(úklid 500 Kč)	80 Kč/h komerční účel 40 Kč/h nekomerční účel (úklid 250 Kč)
Elektrické práce - Ladislav Herynek - 603 284 843 Grafické návrhy, 2D + 3D grafika - MgA Tamara Schreiberová, 732 674 000 Instalační práce a strojní čištění kanalizací - 602 376 401 3f.fiser@centrum.cz Vyvážení jímek: VaK Beroun, 311 747 123 Kadernictví: Zuzana Potencová - 311 671 138, Bára Frydrychová - 777 282 771, Alena Zelenková - 775, 121 227 Kominictví Haken www.revizekominu.cz, 774 642 211 / J. Čermák, Žilina - 774 699 083 Masáže Relax - Lada Dvorská 606 912 115 Malířské práce, vysprávkování, zednické práce - 775 177 404 Hekl338@seznam.cz Relax., Rekond., sport. masáže, kosmetika, pedikúra, nehtová modeláž, depilace - Marta Železná, 728 955 991 Sklenářství Sluka - Husovo náměstí 4, 604 402 714 Přeprava seniorů PB Help asistent - tel. 732 458 629, www.pb.help-asistent.cz Účetnictví, daňová evidence, přiznání daně z příjmu a DPH, mzdy - 777 177 404, Daria.Orn@seznam.cz Zámečnická pohotovost NON STOP , 777 323 707, www.zamky-nonstop.cz Pedikúra, manikúra Helena - Helena Modrová - 604 890 730 Prodej, pronájem nemovitostí, výstavba cihl. nízkonoer. RD na klíč - Vlasta Dosedlová 725 509 272 dosedelova@rkbohemia.cz			